Dolnobrzeska Szkółka Tenisa Stołowego - Marek Chrabąszcz jest organizatorem 8-dniowego obozu techniczno-taktycznego dla pełnoletnich pasjonatów tenisa stołowego pod hasłem:

„By zostać Mistrzem nigdy nie jest za późno”

edycja XVI

w terminie 5-12.07.2020

Obóz skierowany jest do wszystkich zainteresowanych podnoszeniem swoich umiejętności techniczno- taktycznych w grze w tenisa stołowego

1. **Terminy: 5-12.07.2020 - 8 dni**

Początek - 5.07.2020 (niedziela) - do godz. 11.00 (pierwszy posiłek – obiad w dniu przyjazdu)
Koniec – 12.07.2020 (niedziela) – ok. godz. 13.00 (ostatni posiłek - śniadanie w dniu wyjazdu)

2. **Ramowy program:**

	8.00 - 9.00	10.15.- 11.00	11.15 -13.15	16.00 - 18.00	20.00-21.30
05.07.2020		przyjazd uczestników	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
06.07.2020	trening serwisów	teoria techniki gry	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
07.07.2020	trening serwisów	teoria techniki gry	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
8.07.2020	czas wolny, wycieczki po okolicy, aktywny wypoczynek nad akwenem wodnym			trening techniczny	gry na punkty
9.07.2020	trening serwisów	teoria techniki gry	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
10.07.2020	trening serwisów	teoria techniki gry	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
11.07.2020	trening serwisów	teoria techniki gry	trening techniczny	trening techniczny	gry na punkty
12.07.2020		turniej obozowy			

Łącznie ponad 40 godzin treningowych w ciągu 8 dni !!!!
Program może ulec modyfikacji w zależności od potrzeb grupy treningowej

3. **Miejsce:**

Kompleks Hotelowo-Sportowy „ROKITA” w Brzegu Dolnym, ul. Wilcza 8

4. **Koszt:**

- **OPCJA PODSTAWOWA - cały obóz: 1500,00 zł -** w tym:

- **8 dni** w doskonałym ośrodku sportowym KHS ROKITA w Brzegu Dolnym w pokojach 2-4 osobowych z tv i z łazienkami;
- **wyżywienie 3 razy dziennie** w restauracji na terenie obiektu (od obiadu w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu), możliwość domówienia obiadu w dniu wyjazdu za dodatkową dopłatą 20 zł;
- **wynajem hali i stołów** do tenisa stołowego ;
- **specjalistyczny trening 3-4 razy dziennie** z akcentem na technikę wszystkich podstawowych uderzeń, pracę nóg, technikę serwisów, taktykę gry; prezentacje wideo najlepszych zawodników na świecie;
- **sparingpartnerzy, roboty do wyrzucania piłeczek**, trening na wiele piłek, analiza techniki gry na wideo;
- **bezprzewodowy Internet** na terenie całego Kompleksu;
- **pamiątkowa koszulka T-shirt**.
- **bezpłatna prezentacja wideo teorii techniki** podstawowych uderzeń w tenisie stołowym - dla zainteresowanych

- **OPCJA SPARINGPARTNER - 1500,00 zł + 250 zł (sparingpartner) -** w tym:
  opcja podstawowa plus 6 godzin zegarowych z indywidualnym sparingpartnerem.
  Uwaga: **opcja limitowana - tylko 8 miejsc** - decyduje kolejność zgłoszeń

- **OPCJA DZIENNA: 200,00 zł / dzień -** uczestnik wybiera sobie dowolną liczb dni treningowych w trakcie obozu. W opcji zawarte są wszelkie składowe z opcji podstawowej

RABATY:

RABAT LOJALNOŚCIOWY:

Osoby, które uczestniczyły w co najmniej 4 zgrupowaniach (seminariach) organizowanych przez Dolnobrzeską Szkółkę Tenisa Stołowego, **otrzymują 12 % rabatu.**

RABAT FIRST MINUTE:

Osoby, które zgłoszą się i wpłacą zaliczkę w wysokości 300 zł do 15 marca 2020 otrzymają rabat 15%

Rabat lojalnościowy i rabat First Minute nie łączą się ze sobą

5. **Kadra trenerska i wychowawcza:**
   - Marek Chrabąszcz – trener klasy mistrzowskiej w tenisie stołowym, koordynator obozu;
   - Michał Walencki - instruktor tenisa stołowego
   - Zbigniew Kot - instruktor tenisa stołowego
   - Monika Kwiatkowska - instruktor tenisa stołowego
   - inni zaproszeni trenerzy
   - 8-10 sparingpartnerów

6. **Zgłoszenia:**

Zgłoszenie chęci uczestnictwa wraz z terminem Obozu oraz z ***potwierdzeniem wpłaty zaliczki*** **w wysokości 300,00 zł** należy przesłać **do dnia 10.06.2020** na adresy e-mail: m.chrabaszcz@brzegdolny.pl .
W zgłoszeniu proszę również podać rozmiar koszulki t-shirt (S, M, L, XL, 2XL, 3XL)

Zaliczkę proszę wpłacić **przelewem** na konto:

Dolnobrzeska Szkółka Tenisa Stołowego - Marek Chrabąszcz
56-120 Brzeg Dolny ul. Wilcza 21/18
Nr konta: ***17 1090 2499 0000 0001 3133 5767***
z dopiskiem: **obóz wakacyjny w dniach 5-12.07.2020 -** ***imię i nazwisko zawodnika***

Całość płatna najpóźniej do dnia **5.07.2020** .

W dniu przyjazdu otrzymacie Państwo końcowe faktury za udział w zgrupowaniu. Jeżeli Państwo życzycie sobie w rachunku końcowym wyszczególnienie innego płatnika, proszę o przesłanie takiej informacji w wiadomości e-mail wraz ze zgłoszeniem uczestnictwa.

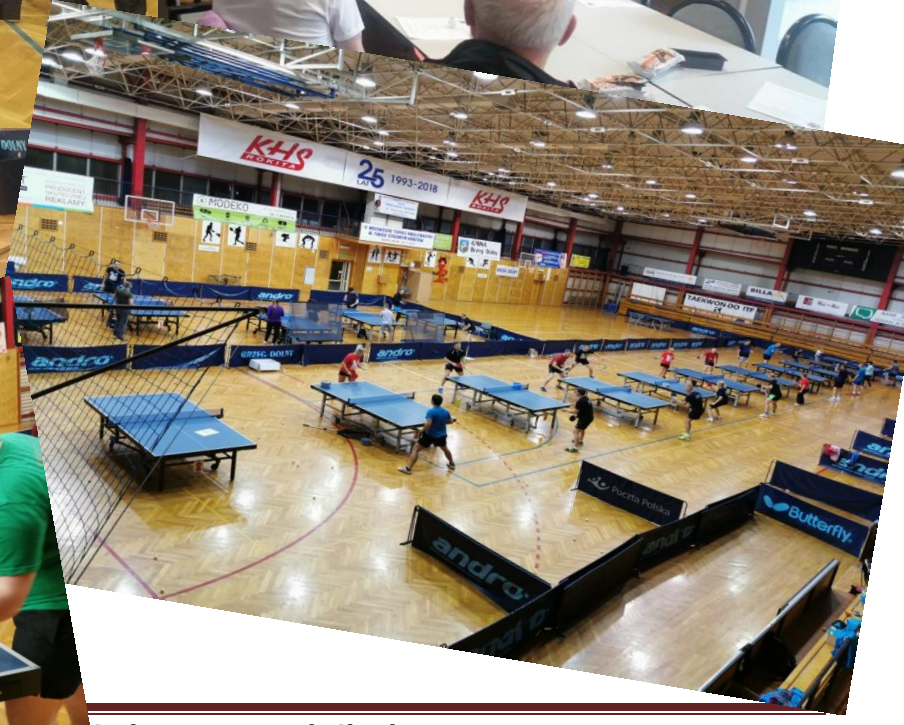
UWAGA WAŻNE - W przypadku rezygnacji ze zgrupowania – zaliczka przepada w całości !!!!!. Proszę o przemyślane decyzje

7. **Sprawy organizacyjne:**

- Ze względu na ilość stołów (20 profesjonalnych stołów ANDRO, JOOLA I DONIC) liczba uczestników jest ograniczona
- Każdy z uczestników zgrupowania przyjeżdża na koszt własny
- Każdy z uczestników ubezpiecza się na koszt własny od następstw nieszczęśliwych wypadków

8. **Kontakt i szczegółowe informacje:**

Marek Chrabąszcz – tel. 605245769, e-mail: m.chrabaszcz@brzegdolny.pl
Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zgrupowania w razie zbyt małej ilości uczestników.
W takim przypadku wpłacona kwota jest zwracana w całości.

Serdecznie zapraszamy - Marek Chrabąszcz

Oni już się przekonali – przekonaj się i Ty